

Saison 2018-2019

BULLETIN TECHNIQUE

Numéro 2



FFvolley
Ligue Ile de France



Sommaire

1- Tournoi interdépartemental

2- Centre régional d'entraînement

3- Formations de cadres

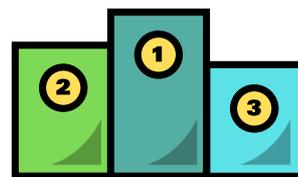


1- Tournoi interdépartemental

Chaque département d'Île de France est en charge de la formation des catégories M13 masculins et M12 féminines. Des journées de détection et des stages sont ainsi effectués.

A la suite de quoi est organisé un tournoi interdépartemental afin d'évaluer les sélections des différents départements.

Résultats du tournoi du 03 novembre à Aulnay M12/M13



Féminines

1- Val de Marne	8 pts
2- Yvelines	7 pts
3- Val d'Oise	6 pts
4- Essonne	5 pts
5- Hauts-de-Seine	4 pts
6- Seine et Marne	3 pts
7- Paris	2 pts
8- Seine Saint Denis	0 pt

Masculins

1- Hauts-de Seine	8pts
2- Yvelines	7 pts
3- Val de Marne	6 pts
4- Essonne	5 pts
5- Seine et Marne	4 pts
6- Paris	3 pts
7- Val d'Oise	2 pts
8- Seine Saint Denis	0 pt

2- Centre régional d'entraînement

2.1- Bilan stages Toussaint et journée de détection

Du 22 au 24
octobre à
Coulommiers M14
féminines
effectif : 19

“ Plusieurs secteurs ont été abordés comme la passe, la technique d'attaque ou encore le positionnement sous le ballon et la motricité. Un suivi individualisé des joueuses a été mis en place. Une bonne ambiance de groupe mais il reste des efforts techniques à fournir.

Manu Ceselia référent stage

“ Les jeunes ont travaillé la technique individuelle sur le thème de la trajectoire de balle et le déplacement en bloc/défense et sur système de réception. Ils ont découvert l'organisation collective en 6x6 et l'attribution des rôles qui en dépend.

Patrick Vizet référent stage

Du 22 au 24
octobre à
Coulommiers M15
masculins
effectif : 19



Du 22 au 26
octobre au CREPS
de Châtenay M14
féminines
effectif : 28

Du 22 au 26
octobre au CREPS
de Châtenay M15
masculins
effectif : 29

“ Pour les masculins, un stage focalisé sur la lecture des trajectoires de balle avec une préparation physique et un travail sur les appuis. Pour les féminines, la semaine était axée sur les positions de départ en défense et réception.

Les jeunes ont aussi eu une partie théorique sur l'importance de l'échauffement et la récupération après effort dispensée par Erwan Tanguy kinésithérapeute du Paris volley.

François-Xavier Garnon et Fabrice Garin référents stage

Du 29 octobre au
1er novembre au
CREPS de Châtenay
M17 féminines
effectif : 27

“ La réception était la thématique principale de ce stage. Déclinée en plusieurs sections comme l'orientation, le positionnement du plateau... Les filles ont fait preuve de sérieux et ont su former un groupe soudé avec une très bonne ambiance.

Samuel Ribinik référent stage

“ Service sauté, réception axée/désaxée, passe de transition et soutien étaient les thèmes de ce stage. Le groupe a fait preuve de beaucoup d'assiduité et de combativité lors des oppositions.

Florent Guillossout référent stage

Du 29 octobre au
1er novembre au
CREPS de Châtenay
M17 masculins
effectif : 27



Journée de détection M17 du 04 novembre au CREPS de Châtenay-Malabry

Grand succès rencontré pour cette journée de détection puisque pas moins de 180 jeunes étaient présents. L'équipe technique a ainsi pu observer et évaluer les joueurs par la mise en place d'exercices tout au long de la journée.



2.2- Dates à venir

Journée de détection M14/M15

Elle se déroulera le **samedi 24 novembre**. Toutes les filles nées en **2005-2006** et les garçons nés en **2004-2005** sont invités à y participer. Un formulaire a été transmis aux clubs.



PASSIONNÉMENT



Vacances de Noël

Du 26 au 29
décembre 2018
Stage M17



Vacances de Noël

Du 02 au 05
janvier 2019 stage
M14/M15



**Vacances de
février**

Du 25 février au 1er
mars 2019 stage
M17

**Vacances de
février**

Du 04 au 08 mars
2019 stage
M14/M15

Week-end
Des 13 et 14 avril
stage M14/M15

Attention
WE de
championnats
jeunes et
séniors

Vacances de
Pâques
Du 20 au 22 avril
Volleyades M15



Vacances de
Pâques
Du 23 au 26 avril
stage M17



Vacances de
Pâques
Du 02 au 04 mai
stage M14/M15

Week-end
Des 11 et 12 mai
volleyades M17



3-Formations de cadres

3.1-Bilan stages Toussaint

Diplôme régional
certificat animateur
du 22 au 24 octobre à
Coulommiers

“

"Les 18 stagiaires présents ont pu aborder les bases de l'entraînement au cours des 3 jours de formation. Une ambiance conviviale et une volonté d'apprentissage ont rythmé ce stage."

Manu Geslin formateur

“

"Globalement le stage s'est organisé de la manière suivante : théorie le matin et pratique l'après-midi.

Bien que les niveaux des participants aient été hétérogènes le stage s'est très bien déroulé. Tous les stagiaires étaient impliqués, motivés et à l'écoute."

Patrick Deshayes formateur

Diplôme régional
certificat animateur du
29 octobre au 1er
novembre à Montigny
Le Bretonneux



Diplôme régional
certificat initiateur du
29 octobre au 1er
novembre au CREPS



"Sérieux et convivialité sont les maîtres mots de cette période de formation. Tous les participants ont énormément progressé notamment grâce à une bonne dynamique de groupe."

Cédric Dubois formateur

Tous les participants aux trois formations
proposées ont validé leur diplôme



3.2- Dates à venir

Diplôme régional
certificat
animateur du 02
au 04 janvier 2019
à Eaubonne
COMPLET

Diplôme régional
certificat
animateur du 25
au 28 février 2019
à Clamart

Diplôme régional
certificat
initiateur du 25 au
28 février 2019 au
CREPS

Diplôme régional
module **volley et**
citoyenneté des 02
et 03 mars au CREPS
inscription auprès
de la FFVolley



Diplôme régional
module **volley**
santé des 23 et 24
mars au CREPS
inscription auprès
de la FFVolley

