

Saison 2018-2019

BULLETIN TECHNIQUE

Numéro 3

FFvolley
Ligue Ile de France



 **île de France**

SOMMAIRE

1. Centre Régional d'Entrainement

2. Formations de Cadres

3. Interpoles

4. Evénements à venir



BONNE ANNEE DU VOLLEY



La LIFVB vous souhaite une excellente année 2019.



1- Centre régional d'entraînement

1.1- Bilan des stages de Noel

Stage de Beach
M17 féminines
et masculins du
22 et 23
décembre.
Effectif : 24

Pour un premier stage de Beach en salle, l'expérience a été concluante malgré l'absence de sable. Les stagiaires étaient impliqués et à l'écoute. En priorité ont été développés les déplacements en réception/défense, le placement du passeur sur side-out, la passe haute et le travail de réorganisation du bloqueur sur attaque adverse.

Stéphane Viala référent stage

PASSIONNÉMENT

M17 masculins
du 26 au 29
décembre au
CREPS.
Effectif : 28

Un stage compliqué à cause des conditions extérieures : le froid et la période. Les axes de travail se sont orientés vers des choses simples : réception dans l'axe et hors de l'axe, l'attaque et le travail spécifique des centraux. Globalement on note de la rigueur et du sérieux mais il manque encore de la communication chez beaucoup de joueurs.

Florent Guillosoout référent stage



M17 féminines
du 26 au 29
décembre au
CREPS.
Effectif : 31

Comme pour les garçons, un stage difficile dû aux conditions. Le groupe était composé de joueuses avec des niveaux techniques très hétérogènes ce qui n'a pas empêché un comportement sérieux. Les thèmes abordés sont les suivant : jeu de transition, passe de non passeur et recherche de spot d'attaque.
Samuel Ribinik référent stage



M15 masculins
du 02 au 05
janvier au
CREPS.
Effectif : 30

Le bilan de la semaine est mitigé
Peu de motivation montrée de la part des jeunes, autant pour le goût de l'effort que pour le respect des règles de vie.
Mais des progrès techniques importants constatés chez certains qui laissent à penser que l'effort fourni par les équipes d'entraîneurs n'est pas vain.
Patrick Vizet référent stage



M14 féminines
du 02 au 05
janvier au
CREPS.
Effectif : 28

Le stage s'est bien déroulé. Les joueuses étaient contentes de se retrouver.
Au programme de ce stage beaucoup de contact de balle, du travail individuel sur les fondamentaux techniques de l'attaques, de défense et de réception. Une soirée culture volley avec Mallory Steux, ancienne capitaine de l'équipe de France, a rencontré un franc succès.
Manu Ceselia référent stage



1.2- Dates à venir



Vacances de
février

Du 25 février au 1er
mars 2019 stage
M17

Vacances de
février

Du 04 au 08 mars
2019 stage
M14/M15

Week-end

Des 13 et 14 avril
stage M14/M15

Attention
WE de
championnats
jeunes et
séniors

**Vacances de
Pâques**

**Du 20 au 22 avril
Volleyades M15**

**Vacances de
Pâques**

**Du 23 au 26 avril
stage M17**

**Vacances de
Pâques**

**Du 02 au 04 mai
stage M14/M15**



Week-end

**Des 11 et 12 mai
volleyades M17
au CREPS IDF**



2- Formations de cadres

2.1- Bilan du stage de Noël

“

Cette formation a eu lieu du 2 au 4 Janvier 2019 au CDFAS d'Eaubonne. Elle a été dirigée par moi-même Grégory Patin, Conseiller Technique du Val d'Oise. Michel Bouchet, secrétaire général du comité 95, s'est occupé de toute la logistique pour le confort des stagiaires en internat et demi-pensionnaires.

Le premier jour Julien Koegler, responsable formation à la Ligue IDF, est venu présenter la nouvelle architecture des formations et aider à évaluer les stagiaires sur la partie pédagogique. Hugues, un stagiaire DEJEPS, est venu présenter dans le cadre de sa formation, le module sur les procédures d'Entraînement.

Ce stage fût intense pour les stagiaires avec 6 heures de cours en salle et 4 heures de pratique en gymnase par jour. Nous avons alterné la pratique entre stagiaires et la pratique avec le groupe M13 départemental comme support.

Grégory Patin formateur du stage

”



Les stagiaires, fatigués, à la fin de leur premier jour de stage

2.2- Dates à venir



Diplôme Régional
d'Entraîneur
Certificat

Animateur du 25
au 28 février 2019
à Clamart

Diplôme Régional
d'Entraîneur
certificat

Initiateur du 25 au
28 février 2019 au
CREPS

Diplôme Régional
d'Entraîneur
module **Accueil**

Formation Jeune
des 09 et 10 février
dans le 75

Diplôme Régional
d'Entraîneur
module **Volley et**
Citoyenneté des
02 et 03 mars au
CREPS

Diplôme Régional
d'Entraîneur
module **Beach**
Volley des 09 et 10
mars au Paris
Beach volley

Diplôme Régional
d'Entraîneur
module **Volley**
Santé des 23 et 24
mars au CREPS

beach volley 


Volleysanté

Diplôme Régional
d'Entraîneur
module **Beach**
Volley des 20 et 21
avril au CREPS



3- Interpoles

3.1- Les féminines

“

Les 11 et 12 décembre se déroulaient les interpoles féminins. Durant ce week-end les filles du pole espoir de Châtenay ont ainsi pu affronter trois autres équipes, un moyen de faire le point sur le niveau actuel et sur les secteurs de jeu à améliorer.

”

- **Victoire 3-1 contre Wattignies :**

Nous avons été gênés par le jeu de continuité et le jeu d'attaque de Wattignies qui a pu faire douter nos attaquantes car elles ne terminaient pas les points aussi vite qu'attendu. Wattignies a ainsi pu profiter de nos faiblesses de fond de jeu sur les premiers contacts.

- **Victoire 3-0 contre Nancy :**

Nous avons dominé Nancy à partir du service. Un secteur dans lequel pendant les matches, plusieurs joueuses se sont régulièrement montrées très agressives dans les zones demandées.

- **Défaite 1-3 contre Sablé :**

Châtenay s'incline devant LE service smashé d'une joueuse de Sablé. Elle réalise une série dans les premiers points du match. Cela a « traumatisé » l'équipe. Entre perte de confiance, émotions négatives, grossissement virtuel du niveau de difficulté pour faire apparaître hésitation, déresponsabilisation, rupture de communication. Pourtant nous avons statistiquement dominé l'attaque et le bloc et aurions donc pu gagner cette rencontre malgré un équilibre service/réception déficitaire. Mais pour cela il aurait fallu résister mentalement à la frustration et c'est la grande leçon à retenir de cette expérience ! Accepter de perdre dans un secteur pour gagner dans un autre ... et le match!

- **3 joueuses du pole féminin en stage équipe de France U15**

Louane Verger (Clamart), Vaki Vaiteani, Pieau Kemy (Sens) ont participé au stage de l'Equipe de France U15 à Noël 2018.

Vaki Vaiteani a par la suite été sélectionnée pour WEVZA où la France finit seconde, elle remporte le titre de meilleure réceptionneuse attaquante du tournoi.

3.2- Les masculins

Pour les masculins le tournoi se déroulait le week-end suivant (18 et 19 décembre). Ils ont eux aussi affrontés trois sélections afin d'évaluer leur niveau actuel.

- **Victoire 3-0 contre Dinard**
- **Victoire 3-1 contre Strasbourg**
- **Défaite 0-3 contre Wattignies**

Malgré les absents et les blessés , ce résultat reflète l'irrégularité de performance collective du Pôle en tant qu'équipe. Cela est dû au manque de match de cette équipe qui a dû jouer dans un système peu courant qu'il a fallu s'approprier rapidement, 2 matchs amicaux seulement sachant que nos adversaires évoluent dans un championnat de Pré Nationale senior. Mais cela reflète aussi la difficulté de certains à faire face dans les moments difficiles comme le révèle le match contre Wattignies durant lequel, agressés au service, nous sommes incapables de relever la tête collectivement. La note positive de ce tournoi est au final le 3ème match contre Strasbourg. C'est d'abord un match serré à partir du 1er set et c'est ensuite une vraie réaction collective qui devrait déboucher au jour le jour sur une meilleure prise en compte de la règle des 3 T qui doit régir le quotidien du sportif de haut niveau : faire germer son Talent, grâce à un Travail quotidien et sérieux et durant autant de Temps que nécessaire jusqu'à l'obtention de ses objectifs.

Yves Logeais entraîneur du pole masculin

4- Evénements à venir

- **Volleyades M17**

Pour la deuxième année consécutive, nous accueillerons les Volleyades M17, le 11 et 12 mai, au CREPS de Châtenay-Malabry. Le nombre d'équipes représentant l'Ile de France est encore à déterminer. Nous espérons faire encore mieux sportivement que l'année passée (M: 2, 3 et 5ème place sur 9 équipes, F: 2 et 4ème place sur 10 équipes) !

- **Tournoi International de la Jeunesse**

Le 25 et 26 mai prochain, nous organiserons notre Tournoi International de la Jeunesse M15, au CREPS de Châtenay-Malabry.

Nous aurons besoin de vous !

Si vous souhaitez vous investir en tant que volontaire auprès de la Ligue pour l'organisation de ces événements, contactez volley.idf-evenementiel@orange.fr